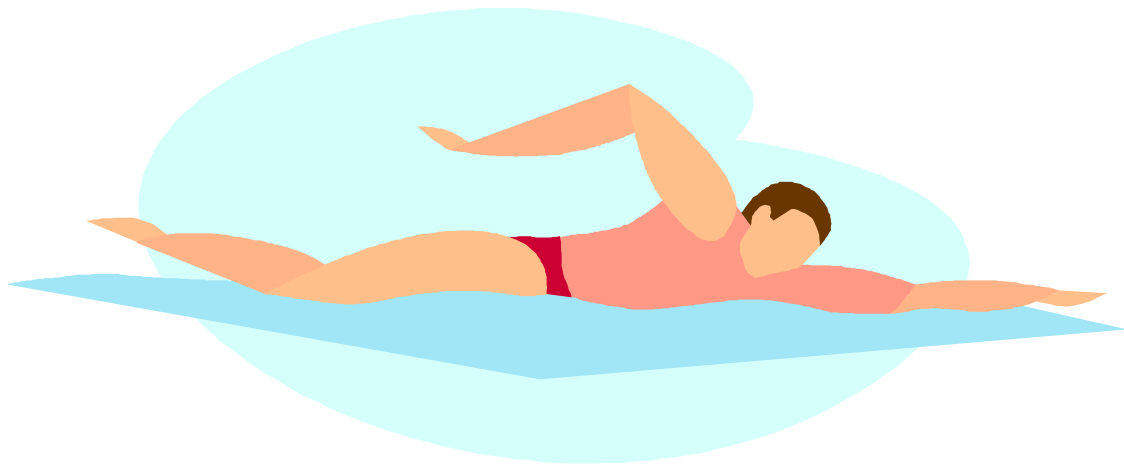




SECTEUR 1



Saison 2010 / 2011



Calendrier saison 2010-2011

Date	Compétitions + Epreuves	Piscine	O.P.	1.C.	Délégué	Informatique
10/10/2010	1^{ère} Journée qualificative (M/C/J/S) 50 NL - 200 Dos - 100 Pap - 200 Br	Longjumeau	14h	15h	M. Rolland	
11/11/2010	1^{ère} Journée "PASS'SPORTS DE L'EAU" Tests Natation course et Plongeon	Brétigny/Orge	14h		M. Bordeau	
21/11/2010	1^{ère} journée Benjamins ⇨ 100 4NG - 200 NL - 100 Dos	La Norville	14h	15h	Mme Picault	
21/11/2010	1^{ère} journée Poussins ⇨ 50 Dos ou 100 Dos - 4X50 Crawl	Ste Geneviève	14h	15h	M. Verdier	
27/11/2010	1^{ère} journée des Maîtres ⇨ 50 NL - 400 NL - 100 Pap ou 200 Pap	Boussy	20h	20h45	M. Feliciaggi	
27/11/2010	2^{ème} Journée qualificative (M/C/J/S) 200 NL - 50 Dos - 200 4N ou 100 4N	Orsay	18h30	19h30		
05/12/2010	2^{ème} Journée " PASS'SPORTS DE L'EAU " Tests Nage avec palmes et Natation synchronisée	St Michel/Orge	14h			
12/12/2010	2^{ème} journée Benjamins ⇨ 50 NL - 100 Br - 100 Pap - 4x50 Pap	Les Ulis	14h	15h	Mme Raffestin	
12/12/2010	2^{ème} journée Poussins ⇨ 50 NL ou 100 NL - 4X50 4N	Les Ulis	14h	15h	Mme Raffestin	
16/01/2010	3^{ème} Journée " PASS'SPORTS DE L'EAU " Tests Natation course, nage avec palmes et natation synchronisée	Étampes	14h			
23/01/2011	3^{ème} Journée qualificative (M/C/J/S) 100 NL - 50 Br - 100 Dos - 200 Pap	St Michel/Orge	14h	15h	M. Plessis	
30/01/2011	3^{ème} journée Benjamins ⇨ 50 Br - 200 Dos - 4x50 Crawl	Orsay	14h	15h	M. Salvato	
30/01/2011	3^{ème} journée Poussins ⇨ 50 Br ou 100 Br - 4X50 Pap	La Norville	14h	15h	Mme Picault	
05/02/2011	2^{ème} journée des Maîtres ⇨ 50 Pap - 100 NL ou 200 NL	Ste Geneviève	19h30	20h30	M. Verdier	
06/02/2011	Journée "Avenir" Programme Spécial	Les Ulis	14h	15h		
06/03/2011	4^{ème} journée Benjamins ⇨ 50 Pap - 200 Br - 4x50 4N	Brétigny/Orge	14h	15h	M. Bordeau	
06/03/2011	4^{ème} journée Poussins ⇨ 100 4N - 4X50 Br	La Norville	14h	15h	Mme Picault	
26/03/2011	3^{ème} journée des Maîtres ⇨ 50 Dos - 100 Br ou 200 Br	Brétigny/Orge	19h	20h	M. Bordeau	
03/04/2011	4^{ème} Journée " PASS'SPORTS DE L'EAU " Tests Water polo et rattrapage plongeon	Longjumeau	14h			
30/04/2011	4^{ème} journée des Maîtres ⇨ 50 Br - 100 Dos ou 200 Dos - 200 4N	Viry Chatillon	19h	20h	M. Galandrin	
30/04/2011	4^{ème} Journée qualificative (M/C/J/S) 50 Pap - 100 Br - 400 NL	Ste Geneviève	19h15	20h	M. Verdier	
30/04/2011	5^{ème} journée Benjamins ⇨ 50 Dos - 100NL - 200 Pap - 4X50 Br	Les Ulis	17h	18h	Mme Raffestin	Heure à confirmer
À 30/04/2011	5^{ème} journée Poussins ⇨ 50 Pap ou 100 Pap - 200NL	Les Ulis	17h	18h	Mme Raffestin	Heure à confirmer
05/06/2011	5^{ème} Journée " PASS'SPORTS DE L'EAU " Session supplémentaire au choix du responsable secteur	Brétigny/Orge	14h		M. Bordeau	

RESPONSABLES

- Responsables de Secteur :
 - Mr DALMASIE Yves
7 Résidence Tournemire
91940 LES ULIS
☎ : 01 69 07 90 76 📠 : 06 87 41 55 04 @ : yved@free.fr
 - Mme PICAULT Elisabeth
23 Rue des Comboissons
91150 MORIGNY
☎ : 01 69 78 06 41 📠 : 06 86 79 60 53 @ : elisabeth.picault@orange.fr
- Adjoints :
 - Mme DRAGIC Corinne
5 Square d'Auvergne
91300 MASSY
☎ : 📠 : 06 30 55 77 88 @ : corinne.kessler-dragic@orange.fr
 - Mr BORDEAU Gérard
5 Impasse des Erables
91590 BAULNE
☎ : 📠 : 06 15 36 03 17 @ : gbordeau54@yahoo.fr
- Formation officiels :
 - Mr FRANCK Jacques
☎ : 01 69 41 13 98 📠 : @ : jacques.franck1@club-internet.fr
 - Mr VERDIER Daniel
☎ : 01 60 16 34 67 📠 : @ :

CORRESPONDANTS des CLUBS

- **CAO**
 - CLUB ATHLETIQUE d'ORSAY
Centre Nautique
29 Rue De Lattre de Tassigny
91400 ORSAY
Mr CHAUVEL Cyrille
☎ : 01 64 46 17 32 📠 : 06 68 51 17 32 @ : cyrille.chauvel@wanadoo.fr
- **COU**
 - C.O. LES ULIS NATATION
10 Résidence le Bois du Roi
91940 LES ULIS
Mme RAFFESTIN Monique
☎ : 01 69 07 20 08 📠 : 06 88 78 35 51 @ : monique.raffestin@wanadoo.fr
- **ENL 91**
 - E.N. LONGJUMEAU
Stade de Longjumeau
Chalet J. Baye
91160 LONGJUMEAU
Mme ROLLAND Catherine
☎ : 📠 : 06 08 06 18 07 @ : catherine91.rolland@laposte.net

- **ESM**
 - ES MASSY NATATION
Centre Omnisports
Avenue Noyer Lambert
91300 MASSY
Me FOURMY HOUZE Sabine
☎ : 01 60 11 65 46 📠 : 06 63 46 23 95 @ : esmassy.natation@wanadoo.fr
- **EMC**
 - EXOCET MASTER CLUB
11 Rue Casimir Gouny
91620 LA VILLE DU BOIS
Mr PROUX Bernard
☎ : 📠 : 06 22 59 58 10 @ : exocetmaster@yahoo.fr
- **OMC**
 - OURSINS CANTON MONTHLERY
44 Rue de Lormoy
91310 LONGPONT sur ORGE
Mme NOLET Réjane
☎ : 01 69 01 37 77 📠 : @ : rejane.nolet@laposte.net
- **CNCM**
 - C.N. CHILLY MAZARIN
5 Rue de l 'Europe
91380 CHILLY MAZARIN
Mr TESSEYRE Jérôme
☎ : 01 64 48 20 42 📠 : @ : asso.cncm@free.fr
- **ASJL**
 - ASL JANVILLE LARDY
22 rue du Chateau d'eau
91510 LARDY
Mr REMY Didier
☎ : 01 60 82 31 25 📠 : 06 60 57 32 67 @ : remy.didier@wanadoo.fr
- **CNVO**
 - CN VAL d'ORGE
26 Rue de Dourdan
91670 ANGERVILLE
Mr LEFEVRE Yvon
☎ : 01 64 95 30 24 📠 : 06 73 59 10 32 @ : yvonatation@hotmail.fr
- **CNSMO**
 - C.N. ST MICHEL sur ORGE
141 Avenue Gabriel Péri
91700 STE GENEVIEVE DES BOIS
Mr ELETTI Julien
☎ : 01 69 01 85 14 📠 : 06 09 62 69 96 @ : julien.cnsmo@free.fr

- **EB**
 - ESPADON de BRETIGNY
5 Impasse des Erables
91590 BAULNE
Mr BORDEAU Gérard
☎ : : 06 15 36 03 17 @ : gbordeau54@yahoo.fr
- **ENSG**
 - EN STE GENEVIEVE des BOIS
13 Rue Roger Martin du Gard
91700 STE GENEVIEVE DES BOIS
Mme FERRET Micheline
☎ :01 69 25 24 02 ☎ : @ : ensg@wanadoo.fr
- **EN**
 - ETAMPES NATATION
23 Rue des Comboissons
91150 MORIGNY
Mme PICAULT Elisabeth
☎ : 01 69 78 06 41 ☎ : 06 86 79 60 53 @ : elisabeth.picault@orange.fr
- **A.L.E.P. BRETIGNY**
 - A.L.E.P. Brétigny
Sous-sol École Jean Jaurès
12 Bld. de la République
91220 BRETIGNY SUR ORGE
Mme Jeanne LHUILLIER
☎ :01 60 84 10 58 ☎ : @ : a-l-e-p-bretigny@wanadoo.fr

DISPOSITIONS GENERALES

- Les compétitions du Secteur se déroulent selon les règlements de la FFN. Se reporter également aux dispositions générales du document sportif « NATATION ESSONNE » publié au mois de Septembre 2010 par le comité.
- Pour pouvoir participer aux compétitions, les nageurs et nageuses doivent obligatoirement être licenciés le jour de la compétition, sinon leurs performances ne seront pas enregistrées.
- Le programme des compétitions prend en compte les besoins de la natation synchronisée.
- Les clubs doivent déposer les fiches de course **avec temps d'engagement** et la clé USB au secrétariat à l'ouverture de la piscine. Pour chaque club les fiches seront pré-triées par Sexe (marque rose pour les filles et bleue pour les garçons), par Nage et Temps d'engagement. Les séries seront constituées au temps.
- Dans la mesure du possible le club recevant doit assurer la table et la saisie informatique. L'ordinateur portable est disponible au comité à partir du vendredi vers midi (dernière mise à jour des licences oblitérées).
- A l'issue de chaque réunion, les fiches de course et la feuille de jury doivent être transmises par le délégué au responsable du secteur ou à son adjoint, qui se chargera de les enregistrer si cela n'a pas été fait et de les rapporter au comité le plus rapidement possible. Les résultats seront disponibles sur le site du comité après enregistrement et vérification dans la base du comité.
- **Les clubs doivent obligatoirement présenter 2 officiels B et 1 officiel A à chaque réunion.**
- Chaque Club qui organise une compétition de notre secteur dans sa piscine devra fournir au moins 2 officiels A de son club ou d'ailleurs.
- **Engagements**
Les nageurs ne pouvant pas réaliser un temps inférieur à 1'00 au 50m, 2'15 au 100m et 4'30 au 200m doivent être intégrés dans des compétitions organisées par les clubs avec un programme adapté.
Faire les engagements des nageurs avec des temps réalistes pour le nageur (si le nageur fait la distance en 4'30 l'engager en 4'30 et non en 3'00).
- **Les clubs doivent prévoir un branchement électrique pour l'ordinateur.**

JOURNEES QUALIFICATIVES

Catégories : SENIORS , JUNIORS , CADETS , MINIMES, (1997 et avant).

Engagements : Un nageur ne pourra participer qu'à 3 épreuves par compétition.

Programme :

1^{ère} Journée

Le	10/10/2010	à	Longjumeau	(code informatique : E15)
			O.P. : 14h	1 ^{ère} C. : (+ 1h)
			50m Nage Libre Dames	50m Nage Libre Messieurs
			200m Dos Dames	200m Dos Messieurs
			100m Papillon Dames	100m Papillon Messieurs
			200m Brasse Dames	200m Brasse Messieurs

2^{ème} Journée

Le	27/11/2010	à	Orsay	(code informatique : E16)
			O.P. : 18h30	1 ^{ère} C. : (+ 1h)
			200m Nage Libre Dames	200m Nage Libre Messieurs
			50m Dos Dames	50m Dos Messieurs
			(200m ou 100m) 4 Nages Dames	(200m ou 100m) 4 Nages Messieurs

3^{ème} Journée

Le	23/01/2011	à	St Michel/Orge	(code informatique : E17)
			O.P. : 14h	1 ^{ère} C. : (+ 1h)
			100m Nage Libre Dames	100m Nage Libre Messieurs
			50m Brasse Dames	50m Brasse Messieurs
			100m Dos Dames	100m Dos Messieurs
			200m Papillon Dames	200m Papillon Messieurs

4^{ème} Journée

Le	30/04/2011	à	Ste Geneviève	(code informatique : E18)
			O.P. : 19h15	1 ^{ère} C. : (+ ¾ h)
			50m Papillon Dames	50m Papillon Messieurs
			100m Brasse Dames	100m Brasse Messieurs
			400m Nage Libre Dames	400m Nage Libre Messieurs

Il n'y aura pas de récompenses.

JOURNEES QUALIFICATIVES BENJAMINS

Catégories d'âges : Benjamins 13 ans (1998), Benjamins 12 ans (1999).

Règlements : Il est fixé par le comité de l'Essonne dans son bulletin paru en Septembre 2010.

Engagements : Il n'y a pas de surclassement possible. Le programme est imposé.

Programme :

1^{ère} Journée

Le	21/11/2010	à	La Norville	(code informatique : E01)
			O.P. : 14h	1 ^{ère} C. : (+ 1h)
	100m 4Nages Filles			100m 4Nages Garçons
	200m Nage Libre Filles			200m Nage Libre Garçons
	100m Dos Filles			100m Dos Garçons

2^{ème} Journée

Le	12/12/2010	à	Les Ulis	(code informatique : E02)
			O.P. : 14h	1 ^{ère} C. : (+ 1h)
	50m Nage Libre Filles			50m Nage Libre Garçons
	100m Brasse Filles			100m Brasse Garçons
	100m Papillon Filles			100m Papillon Garçons
	Relais 4x50m Papillon Filles			Relais 4x50m Papillon Garçons

3^{ème} Journée

Le	30/01/2011	à	Orsay	(code informatique : E03)
			O.P. : 14h	1 ^{ère} C. : (+ 1h)
	50m Brasse Filles			50m Brasse Garçons
	200m Dos Filles			200m Dos Garçons
	Relais 4x50m Crawl Filles			Relais 4x50m Crawl Garçons

4^{ème} Journée

Le	06/03/2011	à	Brétigny/Orge	(code informatique : E04)
			O.P. : 14h	1 ^{ère} C. : (+ 1h)
	50m Papillon Filles			50m Papillon Garçons
	200m Brasse Filles			200m Brasse Garçons
	Relais 4x50m 4 Nages Filles			Relais 4x50m 4 Nages Garçons

5^{ème} Journée

Le	30/04/2011	à	Les Ulis	(code informatique : E05)
			O.P. : 17h	1 ^{ère} C. : (+ 1h)
	50m Dos Filles			50m Dos Garçons
	100m Nage Libre Filles			100m Nage Libre Garçons
	200m Papillon Filles			200m Papillon Garçons
	Relais 4x50m Brasse Filles			Relais 4x50m Brasse Garçons

Récompenses : Les 3 premiers par année d'âge en individuel et les 3 premiers relais en toutes catégories (médaillés).

JOURNEES QUALIFICATIVES POUSSINS

Catégories d'âges : Poussins 11 ans (2000), Poussins 10 ans (2001). Seuls les nageurs nés en 2002 ayant effectués un 100m 4N lors de la saison 2009/2010 et le 100m 4N, dans les règles du Pass'compétition le 10/10/2010, pourront participer aux compétitions Poussins

Règlements : Il est fixé par le comité de l'Essonne dans son bulletin paru en Septembre 2010

Engagements : Un nageur ne pourra participer qu'à une épreuve individuelle + le relais. Il n'y aura pas de récompenses pour les 50m. Pour la 5^{ème} journée ce sera le 50m ou le 100m Papillon.

Programme :

1^{ère} Journée

Le	21/11/2010	à	Ste Geneviève	(code informatique : E06)
			O.P. : 14h	1 ^{ère} C. : (+ 1h)
			<i>50m Dos Filles</i>	<i>50m Dos Garçons</i>
			100m Dos Filles	100m Dos Garçons
			Relais 4x50m Crawl Filles	Relais 4x50m Crawl Garçons

2^{ème} Journée

Le	12/12/2010	à	Les Ulis	(code informatique : E07)
			O.P. : 14h	1 ^{ère} C. : (+ 1h)
			<i>50m Nage Libre Filles</i>	<i>50m Nage Libre Garçons</i>
			100m Nage Libre Filles	100m Nage Libre Garçons
			Relais 4x50m 4 Nages Filles	Relais 4x50m 4 Nages Garçons

3^{ème} Journée

Le	30/01/2011	à	La Norville	(code informatique : E08)
			O.P. : 14h	1 ^{ère} C. : (+ 1h)
			<i>50m Brasse Filles</i>	<i>50m Brasse Garçons</i>
			100m Brasse Filles	100m Brasse Garçons
			Relais 4x50m Papillon Filles	Relais 4x50m Papillon Garçons

4^{ème} Journée

Le	06/03/2011	à	La Norville	(code informatique : E09)
			O.P. : 14h	1 ^{ère} C. : (+ 1h)
			100m 4 Nages Filles	100m 4 Nages Garçons
			Relais 4x50m Brasse Filles	Relais 4x50m Brasse Garçons

5^{ème} Journée

Le	30/04/2011	à	Les Ulis	(code informatique : E10)
			O.P. : 17h	1 ^{ère} C. : (+ 1h)
			<i>50m Papillon Filles</i>	<i>50m Papillon Garçons</i>
			100m Papillon Filles	100m Papillon Garçons
			200m Nage Libre Filles	200m Nage Libre Garçons

Récompenses : Les 3 premiers par année d'âge en individuel sur les 100m et 200 m et les 3 premiers relais en toutes catégories (médailles). *Il n'y a pas de récompense pour les 50m.*

JOURNÉES PASS'SPORTS DE L'EAU

Catégories d'âges : 9 ans (2002), 8 ans (2003).

Règlements : Il est fixé par le comité de l'Essonne dans son bulletin paru en Septembre 2010

Engagements : Les participants doivent être en possession du sauv'nage pour pouvoir y participer. Les clubs doivent transmettre la liste des nageurs par Courriel, **un mois** avant la date prévue dans le programme du secteur, à l'adresse suivante : engagements.natation91@orange.fr

Ne peuvent participer au test water-polo, que les nageurs ayant déjà réussi au moins deux tests.

Programme :

1^{ère} Journée

Tests Natation course et Plongeon.

Le 11/11/2010 à Brétigny/Orge
O.P. : 14h 1^{er} T. : (+ ¼ h)

2^{ème} Journée

Tests Nage avec palmes et Natation synchronisée.

Le 05/12/2010 à St Michel/Orge
O.P. : 14h 1^{er} T. : (+ ¼ h)

3^{ème} Journée

Tests natation course, nage avec palmes et natation synchronisée.

Le 16/01/2011 à Étampes
O.P. : 14h 1^{er} T. : (+ ¼ h)

Journée "Avenir"

Le 06/02/2011 à Les Ulis
O.P. : 14h 1^{ère} C. : (+ 1 h)

Programme spécial, voir règlement Natation Essonne.

4^{ème} Journée

Tests water polo (sur minimum deux aires de jeux) et rattrapage plongeon.

Le 03/04/2011 à Longjumeau
O.P. : 14h 1^{er} T. : (+ ¼ h)

5^{ème} Journée

Session de rattrapage au choix du responsable secteur.

Le 05/06/2011 à Brétigny/Orge
O.P. : 14h 1^{er} T. : (+ ¼ h)

JOURNEES des MAITRES de l'ESSONNE

Catégories : MAITRES C1 à C12 (1986 et avant).

Engagements : les nageurs ont la possibilité de choisir la distance (100 ou 200m) dans chaque épreuve.

ATTENTION : les nageurs de la catégorie C0 doivent nager avec les seniors, leurs temps ne seront pas enregistrés lors de ces journées Maîtres.

Programme :

1^{ère} Journée

Le	27/11/2010	à	Boussy St Antoine	(code informatique : 462)
			O.P. : 20h	1 ^{ère} C. : (+ ¾ h)
			50m Nage Libre Dames	50m Nage Libre Messieurs
			400m Nage Libre Dames	400m Nage Libre Messieurs
			(100m ou 200m) Papillon Dames	(100m ou 200m) Papillon Messieurs

2^{ème} Journée

Le	05/02/2011	à	Ste Geneviève	(code informatique : 463)
			O.P. : 19h30	1 ^{ère} C. : (+ ¾ h)
			50m Papillon Dames	50m Papillon Messieurs
			(100m ou 200m) Nage Libre Dames	(100m ou 200m) Nage Libre Messieurs

3^{ème} Journée

Le	26/03/2011	à	Brétigny/Orge	(code informatique : 464)
			O.P. : 19h	1 ^{ère} C. : (+ ¾ h)
			50m Dos Dames	50m Dos Messieurs
			(100m ou 200m) Brasse Dames	(100m ou 200m) Brasse Messieurs

4^{ème} Journée

Le	30/04/2011	à	Viry Chatillon	(code informatique : 465)
			O.P. : 19h	1 ^{ère} C. : (+ ¾ h)
			50m Brasse Dames	50m Brasse Messieurs
			(100m ou 200m) Dos Dames	(100m ou 200m) Dos Messieurs
			200m 4 Nages Dames	200m 4 Nages Messieurs

Il n'y aura pas de récompenses.